





丸美ランチメニュー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

★お弁当を安全に食べていただくためには、冷所に保管し、午後2時までにはお召し上がりください。
 ★仕入れの都合上一部変更になる場合があります。
 ★お弁当を安全に食べていただくには、冷所に保管してください。
 ★弊社で使用しているお米の産地は広島産です。
 ★献立の下の数字は、おかずのエネルギーとたん白質です。健康のためにも偏食せず、過不足のない食生活をお願いします。
 ★ごはんのエネルギーは340kcalです。
 ★アレルギー表示はA弁当を対象としております。えび  かに  いか 
 は記入外に魚が入っていることを表しています。
 は記入外に鶏が入っていることを表しています。



2 黒米 肉団子酢豚 プルコギ野菜炒 ひじきサラダ 383kcal/11.1g	3 五穀米  八宝菜 春巻き 胡瓜ゆかり和	4 麦ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根煮 ポテトサラダ 461kcal/14.9g	5 赤米 チキン南蛮 大根チャプチェ にらもやし炒 433kcal/23.8g	6 発芽米 アジフライ 野菜炒め 筑前煮 317kcal/16.7g	おせちは是非丸美弁当へ! 早いものでもう12月ですね。みなさん年越しの準備は出来ていますか？まだおせちの準備が出来ていない方もいらっしゃるかと思います。まだまだ間に合いますよ！丸美は美味しいおせちを今年もご用意しております。ご予約はホームページからでもできます。また、事務所へのお電話や、配送員へお伝えして頂いても大丈夫です。来年もよい年になりますよう、縁起の良いものがたくさん詰まったおせちで、年明けを迎えてみてはいかがでしょうか！ 「福」 33,000円 (100個) 「輝き」 22,000円 (300個) 「響き」 16,500円 (150個) 特上巻きずし(1本入り) 1,000円 南関揚げいなり 1,700円 (150個) おせちを当社までお引き取りに来ていただいたお客様には「年越しそば」を贈呈させていただきます。※1家族様(4食)
9 黒米 とんかつ きんぴら牛蒡 高野含め煮 409kcal/25.4g	10 五穀米 鶏マーレド焼 ホイコーロー 里芋ピリ辛煮	11 麦ごはん 鯖味噌煮  お好みかき揚げ ビーフン炒	12 赤米 マヨ玉カツ 麻婆豆腐 インゲン胡麻和	13 発芽米 鶏山賊焼き 川塩白身フライ 白菜豚肉煮 446kcal/22.8g	
16 黒米 豚肉チリソース エビカツ  チンジャオロース 340kcal/14.2g	17 五穀米 スタミナ焼き 麻婆茄子 春雨サラダ	18 麦ごはん メンチカツ 親子とじ サリナスぽん酢	19 赤米 ヒレカツ カレー 蟹ほぐしサラダ 	20 発芽米 カニクリームコロッケ  豆腐チャンプル 南瓜煮 430kcal/11.4g	
23 黒米 すき焼き風煮 ささみフライ 大豆ひじき 427kcal/19.6g	24 五穀米 クリームソース ハンバーグ 野菜炒め なす味噌和え 442kcal/19.8g	25 麦ごはん 鶏の唐揚げ 三色そばろ 青切昆布煮 494kcal/28.3g	26 赤米 鰻南蛮 オムレツ サリナス洋風炒 308kcal/16.2g	27 発芽米 ハムステーキカツ ハヤシライス 4色きんぴら 476kcal/23.0g	



今年も1年丸美弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。
 12月28日から1月5日までを年末年始の休業期間とします。
 1月6日から営業いたしますので、来年もよろしくお祈りいたします。



TEL 263-4649
 FAX 263-5958